



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی همدان

بیمارستان شهید بهشتی قروه

آموزش به بیمار با موضوع: خونریزی بینی



تهیه کنندگان: گروه آموزش به بیمار

تأیید کننده علمی: آقای دکتر امین کریمیان
(متخصص گوش و حلق و بینی)

بهمن ۱۴۰۱

در صورت بروز هر یک از علائم زیر به اورژانس

مراجعه کنید:

- ۱- سردرد شدید
- ۲- درد یا شکستگی قفسه سینه
- ۳- تهوع یا استفراغ شدید
- ۴- خون ریزی از بینی به سمت حلق
- ۵- اشکال در تنفس و سخت نفس کشیدن
- ۶- خارج شدن تامپون

منبع: دستورالعمل یکپارچه ترخیص از اورژانس، ویتا،



بآزوی سلامتی و تندرستی

علائم بینی شکسته که نیاز به جراحی شکستگی

بینی دارد؟

- کبودی از جمله شایع ترین نشانه های شکستگی بینی است؛ عروق خونی در اثر شکستگی بینی دچار آسیب دیدگی شده و این امر موجب بروز کبودی در بینی افراد می شود.
- تورم که به دلیل آسیب دیدگی رگ های ناحیه بینی بروز می کند.
- درد از دیگر علائم شکستن بینی می باشد که ممکن است بر روی سینوس های بینی تاثیر گذاشته و موجب دردناک شدن آن ها شود.
- فردی که بینی اش آسیب دیده از نظر تنفس دچار مشکل شده و قادر به تنفس راحت از راه بینی نخواهد بود.
- یکی دیگر از عارضه های شایعی که به دنبال آسیب دیدن بینی در فرد ایجاد می شود خونریزی می باشد که فرد برای توقف آن می بایست به سمت جلو خم شده و بینی خود را با پارچه یا پنبه فشار دهد.

خونریزی بینی :

خونریزی به دو دسته تقسیم می شوند:

۱- قدامی : ناشی از آسیب رگ های قسمت جلویی حفره بینی می شود.

۲- خلفی: به ندرت اتفاق می افتد و در آن خونریزی به قسمت حلق می رود.

علت خونریزی :

۱- تغییرات آب و هوایی

۲- آسیب و جراحات

۳- زخم شدید تیغه ی بینی

۴- داروها - وارفارین - آسپرین - هیارین -یلایوکس - برانست .

نکات مهم در هنگام خونریزی :

-خون سرد باشید.

-به صورت کاملا صاف روی صندلی بنشینید و سر خود را به عقب و جلو خم نکنید.

-یک ظرف بزرگ را مقابل خود قرار دهید تا خون درون آن کامل شود .

برای کنترل خون ریزی می توانید از فشار مستقیم استفاده کنید این کار با انگشت شصت و اشاره میانه ی بینی را در بالاترین قسمت نرم آن دقیقا پایین پل استخوان بینی فشار دهید.

به مدت حداقل ۱۰ دقیقه بینی را فشار دهید.

در صورتی که خونریزی کنترل نشود می توانید مجددا بینی را به مدت ۱۰ - ۵ فشار دهید یا از کمپرس یخ استفاده کنید.

در صورتی که خونریزی بیش از ۳۰ دقیقه طول کشید به مرکز پزشک مراجعه نمایید .

پس از ترخیص تا زمان بهبودی به نکات و توصیه های زیر

توجه کنید :

- چنان چه برای کنترل خون ریزی تامپون بینی استفاده شده است به هیچ وجه اقدام به خارج کردن آن نکنید و جهت خارج کردن آن به پزشک مراجعه نمایید.

-از مصرف نوشیدنی های گاز دار - کافئین - سیگار خودداری شود.

-هوای منزل خودرا مرطوب و خنک نگه دارید.

-محدودیت غذایی خاص وجود ندارد.

-از حضور مکان های بسیار گرم و یا گردوغبار پرهیز کنید.

مراقبت از خود

اگر آسیب جدی نباشد یا مشکلات دیگری ایجاد کند، افراد اغلب می توانند شکستگی بینی را در خانه درمان کنند. با این حال، فرد نباید سعی کند که بینی خود را در صورتی که ناهنجار یا کج است، دوباره مرتب کند.

نکات مراقبتی در شکستگی بینی :

*برای جلوگیری از ورود خون به گلو، با نشستن و خم شدن به جلو، خونریزی بینی را درمان کنید.

*یک کیسه یخ را به مدت ۱۵ تا ۲۰ دقیقه، چند بار در روز روی محل آسیب قرار دهید.

*برای تسکین درد و تورم از مسکن های بدون نسخه، مانند استامینوفن استفاده کنید.

* زخم های جزئی را با تمیز کردن و پوشاندن آنها با یک پانسمان درمان کنید.

*هنگام دراز کشیدن سر را بالا بیاورید تا تورم کاهش یابد.

* از کشیدن یا دمیدن در بینی خودداری کنید.